## Je n'ai plus d'argent pour acheter de la nourriture

- Contacter un des pôles médico-sociaux Un.e assistant.e social.e vous accompagnera pour trouver une solution et vous dirigera éventuellement vers une association (Secours Populaire, Emmaüs, Epicerie Sociale, St Vincent de Paul, Croix Rouge ...)
- Contacter les Restos du Cœur 04 50 71 91 32
- Aller au CCAS de votre commune ou à la mairie



Je ne sais pas où dormir

- En cas d'urgence : contacter le 115 SAMU SOCIAL
- 🜟 Contacter un des **pôles médico-sociaux** Un.e assistant.e social.e vous accompagnera pour trouver une solution et vous dirigera éventuellement vers un centre d'accueil



Je suis en galère financière

- 🜟 Contacter un des **pôles médico-sociaux**
- Contacter SOS Familles Emmaüs au 04 50 71 63 44 Rue du Clos d'Yvoire - 74200 Thonon Permanence le jeudi - 8h à 12h -14h à 17h

## **PÔLES MÉDICAUX-SOCIAUX**

Thonon Est - 04 50 33 23 96 81, Avenue d'Evian -74200 Thonon

Thonon Ouest - 04 50 33 23 97 Périphériques et Vallées - 04 50 33 23 98 2, Avenue de Vernay -74200 Thonon

Douvaine - 04 50 33 23 93 8, Rue du Bourg Neuf -74140 Douvaine

Evian - 04 50 33 23 94 26, Avenue des Sources - 74500 Évian



★ Contacter Pôle emploi au 3949

📩 Les associations ci-dessous peuvent vous aider à vous insérer dans la vie professionnelle

Chablais Inter emploi - 04 50 26 24 05 - info@chablaisinteremploi.fr L'amaryllis - 25, route de Tully - 74200 Thonon Collecte, tri -vente de vêtements, accueil, nettoyage, garde d'enfants, divers métiers...

Chablais Insertion - 04 50 71 93 36 - contact@chablaisinsertion.fr 105c, route de la Dranse - 74500 Publier Activité paysagère, entretien espaces verts, second-œuvre bâtiments, nettoyage...

Pousses d'Avenir - 04 50 72 76 94 - jardin@poussesdavenir.org 35, impasse des jardins – La Bennaz - 74500 Publier Maraîchage biologique

**★** Pour les jeunes de16 à 25 ans déscolarisés

Mission Locale Jeunes du Chablais - 04 50 26 36 97

26, boulevard du Canal - 74200 Thonon

http://www.mljchablais.org/ www.facebook.com/missionlocalechablais/

★ Pour tous les jeunes de 15 à 30 ans

Bureau Information Jeunesse - 04 50 26 22 23 8, Avenue St François de Salles - 74200 Thonon

Point Info Jeunesse - 04 50 70 77 62 / 06 26 60 51 12

1, Avenue de Larringes - 74500 Évian



Pour vous aider ou aider un proche, famille ou ami.e...

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - 04 50 26 66 15

5, Chemin Vieux - 74200 Thonon

Les Alcooliques Anonymes - 09 69 39 40 20 / 06 27 24 28 26 1, Avenue de Ripaille - 74200 Thonon

La permanence PSY en addictologie - 06 45 60 98 51 Du lundi au vendredi -9h-20h



Si vous êtes témoin de maltraitance physique ou psychologique, il est de votre devoir de ne pas détourner le regard, de ne pas être complice, de protéger les enfants et les jeunes.

- ★ En cas d'urgence, contacter le **119 Enfance** en Danger, joignable tous les jours 24h/24
- ★ Contacter un des pôles médico-sociaux

## Je suis victime ou témoin de LGBT-phobie

- ★ Pour les jeunes en rupture familiale, contacter 24h/24 LE REFUGE au 06 31 59 69 50
- ★ SOS Homophobie (LGBT)- 01 48 06 42 41 Du lundi au vendredi de 18h à 22h - samedi de 14h à 16h - dimanche de 18h à 20h appel anonyme



- Contacter l'Espace Femmes local 04 50 97 61 90 espacefemmes74@gmail.com
- Hors heures de permanence, appeler le **3919 Violences** Femmes Info - n° anonyme



- Suicide Ecoute 24h/24 et 7j/7 01 45 39 40 00
- **Urgences Hôpital** le **15**
- **★** Point Ecoute Jeunes 06 86 30 38 32
  - \*Lundi de 13h à 18h30
  - \*Mercredi de 9h à 12h30
  - \*Jeudi de 13h à 18h
- **★** Point Ecoute Parents 06 85 52 92 12 Gratuit, confidentiel, sur rendez-vous



Je suis migrant arrivé depuis peu

★ L'association Service Social Familial Migrants aide administrativement les populations migrantes (titres de séjour, regroupement familial etc.) Contacter l'Antenne de Justice et de Droit



J'ai besoin d'un avis juridique

★ Victime de violences, d'un accident, d'un vol...- en litige avec un propriétaire, un voisin...- des questions sur le droit du travail, de la famille...- Contacter l'Antenne de Justice et de Droit en Chablais

Antenne de Justice et de Droit en Chablais 04 50 17 04 82 du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h-17h 10, chemin de Morcy, Tour n° 15

La Versoie 74200 Thonon





En cas de DANGER appeler le commissariat ou la gendarmerie de votre secteur, ou faire le 17 ou le 112