Je n'ai plus d'argent pour acheter de la nourriture

- Contacter un des **pôles médico-sociaux** Un.e assistant.e social.e vous accompagnera pour trouver une solution et vous dirigera éventuellement vers une association (Épicerie Sociale, Secours Populaire, Emmaüs, St Vincent de Paul, Croix Rouge ...)
- Contacter les **Restos du Cœur** **04 50 71 91 32**
- Aller au **CCAS de votre commune** ou à la mairie

Je ne sais pas où dormir

- **En cas d'urgence** : contacter le **115 SAMU SOCIAL**
- Contacter un des **pôles médico-sociaux** Un.e assistant.e social.e vous accompagnera pour trouver une solution et vous dirigera éventuellement vers un centre d'accueil

Je suis en galère financière

- Contacter un des **pôles médico-sociaux**
- Contacter **SOS Familles Emmaüs** **04 50 71 63 44**
  Rue du Clos d'Yvoire - 74200 Thonon
  Permanence le jeudi - 8h à 12h -14h à 17h

PÔLES MÉDICAUX-SOCIAUX

Thonon Est - 04 50 33 23 96
81, Avenue d'Evian -74200 Thonon

Thonon Ouest - 04 50 33 23 97
Périphériques et Vallées - 04 50 33 23 98
2, Avenue de Vernay -74200 Thonon

Douvaine - 04 50 33 23 93
8, Rue du Bourg Neuf -74140 Douvaine

Evian - 04 50 33 23 94
26, Avenue des Sources - 74500 Évian

Je cherche un emploi

- Contacter **Pôle emploi au 3949**
- **Les associations ci-dessous** peuvent vous aider à vous insérer dans la vie professionnelle

Chablais Inter emploi - 04 50 26 24 05
info@chablaisinteremploi.fr
L'amaryllis - 25, route de Tully
74200 Thonon
Collecte, tri -vente de vêtements, accueil, nettoyage, garde d'enfants, divers métiers...

Chablais Insertion - 04 50 71 93 36
contact@chablaisinsertion.fr
105c, route de la Dranse
74500 Publier
Activité paysagère, entretien espaces verts, second-œuvre bâtiments, nettoyage...

Pousses d'Avenir - 04 50 72 76 94
jardin@poussesdavenir.org
35, impasse des jardins - La Bennaz
74500 Publier
Maraîchage biologique

★ Spécial Jeunes

★ Pour les jeunes de16 à 25 ans déscolarisés

Mission Locale Jeunes du Chablais - 04 50 26 36 97
26, boulevard du Canal - 74200 Thonon
http://www.mljchablais.org/
www.facebook.com/missionlocalechablais/

★ Pour tous les jeunes de 15 à 30 ans

Bureau Information Jeunesse
04 50 26 22 23
8, Avenue St François de Salles - 74200 Thonon

Point Info Jeunesse
04 50 70 77 62 / 06 26 60 51 12
1, Avenue de Larringes - 74500 Évian

Je souffre d'addiction (drogue, alcool…)

★ Pour **vous aider ou aider un proche**, famille ou ami.e…

Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
04 50 26 66 15
5, Chemin Vieux - 74200 Thonon

Les Alcooliques Anonymes
09 69 39 40 20 / 06 27 24 28 26
1, Avenue de Ripaille - 74200 Thonon

La permanence PSY en addictologie
06 45 60 98 51
Du lundi au vendredi -9h-20h

Enfant ou jeune victime de maltraitance ou de cyberharcèlement

Si vous êtes témoin de maltraitance physique ou psychologique, il est de votre devoir de ne pas détourner le regard, de ne pas être complice, de protéger les enfants et les jeunes.

★ Contacter **119 Enfance en Danger,** joignable tous les jours 24h/24

★ Contacter un des **pôles médico-sociaux**

Je suis femme et victime de violences conjugales

★ Espace Femmes local - **04 50 97 61 90**
espacefemmes74@gmail.com

★ Hors heures de permanence - **3919 Violences Femmes Info** - n° anonyme

Je suis victime ou témoin de LGBT-phobie

★ Pour les jeunes en rupture familiale, contacter 24h/24
LE REFUGE au **06 31 59 69 50**

★ **SOS Homophobie (LGBT) 01 48 06 42 41**
Du lundi au vendredi de 18h à 22h - samedi de 14h à 16h - dimanche de 18h à 20h- appel anonyme

Je suis vraiment à bout

★ **Suicide Ecoute** 24h/24 et 7j/7
01 45 39 40 00

★ **Urgences Hôpital** - le **15**

★ **Point Ecoute Jeunes - 06 86 30 38 32**
Lundi 13h •18h30 - Mercredi 9h •12h30 -Jeudi 13h•18h

★ **Point Ecoute Parents - 06 85 52 92 12**
Gratuit, confidentiel, sur rendez-vous

En cas de DANGER appeler le commissariat ou la gendarmerie de votre secteur, ou faire le 17 ou le 112

Je suis migrant arrivé depuis peu

★ L'Association **Service Social Familial Migrants** aide administrativement les populations migrantes (titres de séjour, regroupement familial etc.)
Contacter **l'Antenne de Justice et de Droit**

J'ai besoin d'un avis juridique

★ Victime de violences, d'un accident, d'un vol…- des questions sur le droit du travail, de la famille…- en litige avec un propriétaire, un service public, un voisin… - Contacter **l'Antenne de Justice et de Droit en Chablais**

Antenne de Justice et de Droit en Chablais
04 50 17 04 82
du lundi au vendredi 8h30-12h30 14h-17h
10, chemin de Morcy, Tour n° 15
La Versoie 74200 Thonon

Nous espérons que ces informations vous seront utiles,

AMNESTY INTERNATIONAL

Liaison Actions Citoyennes
lac-chablais.fr