



Nous ne pouvons plus ignorer que face au constat de la sixième extinction de masse de la vie sur Terre, l'éclairage artificiel nocturne y participe avec fulgurance et violence... alors que la lutte contre la pollution lumineuse est l'une des plus faciles et des plus économes à mettre en place !

Ce Mémo a été établi à partir de notes recueillies pendant la conférence donnée par **P. Moeschler**, Conservateur du Museum d'Histoire Naturelle de Genève, et **E. Ashkar**, Président de la Société Astronomique de Genève **le 20 mai 2019**. Il a été rédigé afin de mettre en partage des données à destination de toute personne intéressée par le sujet de la pollution lumineuse.

Des chiffres !

- ★ **2012** : 11 millions d'unités de points de lumière en France : **+ 89% par rapport à 1992**
- ★ En moyenne, un endroit donné en France est éclairé **3300 h/an** (contre **2100h il y a 20 ans**)
- ★ Une nuit de pleine Lune génère une luminosité d'environ **0,2 lux** tandis qu'un réverbère environ **5 lux (25 fois plus)**.

Pourquoi ces excès, alors que :

- ★ Plus de 40% des **espèces animales** vivent la nuit, ont besoin de la nuit pour se déplacer, se nourrir, se reproduire...
- ★ Un point lumineux provoque la mort d'environ 200 insectes par nuit ! Les zones d'éclairage nocturne artificiel sont de véritables pièges écologiques !
- ★ L'impact de la lumière sur la **physiologie humaine** est connu de longue date, notamment en lien avec la sécrétion de sérotonine (« hormone du sommeil ») : le sommeil sain devient plus tardif, la « dette » de sommeil s'accumule !

La lumière est une onde qui peut se diriger, se focaliser, se moduler de multiples manières !

À la maison, à la campagne ou en ville :

- ★ délaissier les ampoules (y compris LED) à dominante de couleur blanche ou bleue ; préférer les éclairages jaune/orangé
- ★ adopter des variateurs d'intensité, meilleurs pour le corps et le porte-monnaie !
- ★ focaliser la source lumineuse pour gagner en intensité et baisser la consommation d'énergie : abandonner les globes, préférer les éclairages avec réflecteurs, les orienter correctement
- ★ installer dans certains endroits des catadioptrés, afin de supprimer certaines sources d'éclairage artificiel inutiles
- ★ couper totalement les sources lumineuses une partie de la nuit
- ★ ne pas cesser d'interroger la pertinence des éclairages artificiels rencontrés !

Gains énergétique et financier ! Effets immédiats ! Gestes citoyens pour la préservation de la biodiversité ! Ré-appropriation du « ciel étoilé » et du « paysage nocturne », patrimoine de l'humanité !

Alors... la nuit est belle ! Rallumons les étoiles !

Pour agir avec nous : rallumons-les-etoiles@framalistes.org
<https://www.lac-chablais.fr/atelier/92/Rallumons-les-Etoiles>