

Les Impacts de la Pollution Lumineuse (1)

Savez-vous que les insectes nocturnes ont un rôle essentiel dans la pollinisation ?

Mais environ 150 insectes meurent par lampadaire par nuit !

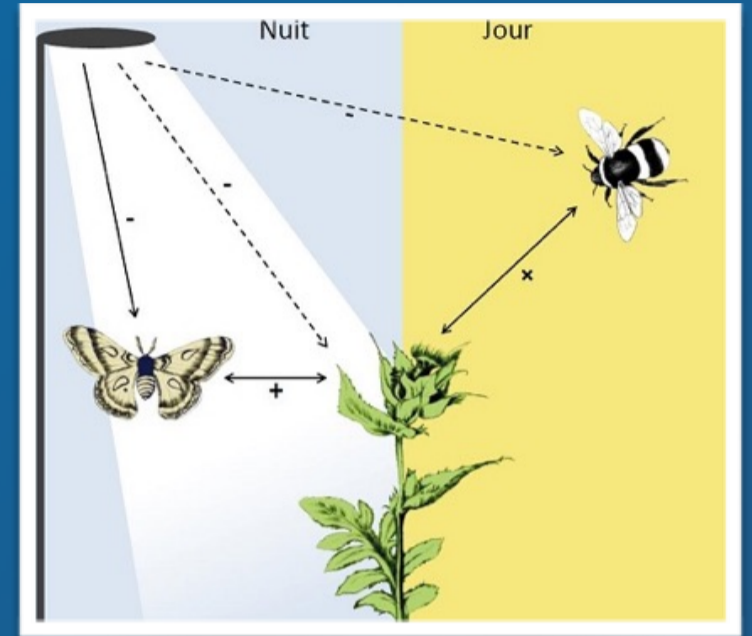
Moins de pollinisation nocturne

=> moins de reproduction de certaines plantes

=> moins de nourriture pour les insectes diurnes

=> moins de pollinisation diurne

=> moins de plantes etc.



Savez-vous que de nombreux mammifères se déplacent et chassent la nuit ? Mais beaucoup évitent les zones éclairées qui constituent une barrière pour eux !

Leur habitat est fragmenté ce qui influe sur leur alimentation, leur reproduction... Il faut développer des « trames ou voies noires » .

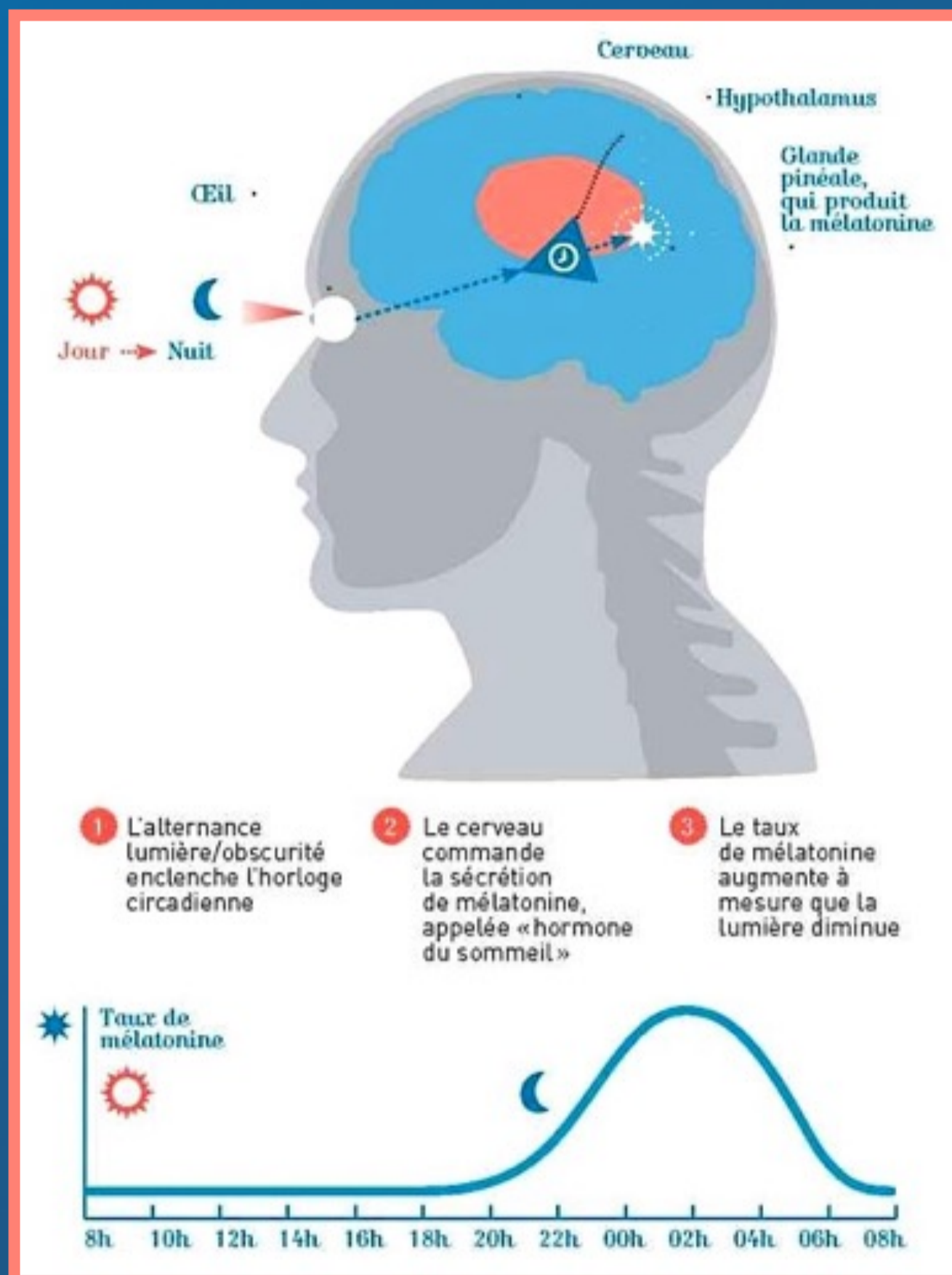
Savez-vous que le Lac Léman est un axe majeur pour les oiseaux migrateurs ? Et deux tiers des oiseaux migrateurs migrent de nuit !

Quand ils ne peuvent plus s'orienter avec les étoiles car il y a trop de lumière artificielle, ils se perdent et meurent d'épuisement ...



Les Impacts de la Pollution Lumineuse (2)

Savez-vous que beaucoup de fonctions biologiques comme la température corporelle, la digestion, l'immunité, les cycles veille-sommeil, etc. sont en phase avec l'alternance jour-nuit? C'est ce qu'on appelle le «rythme circadien».



Un dérèglement du cycle circadien peut entraîner des troubles du sommeil et augmenter les risques d'obésité, de diabète, d'accidents cardiaques ...

Les Impacts de la Pollution Lumineuse (3)

Savez-vous qu'un tiers de la population mondiale ne voit plus la Voie Lactée ?



Et 80% de la population mondiale vit sous un ciel artificiellement lumineux !

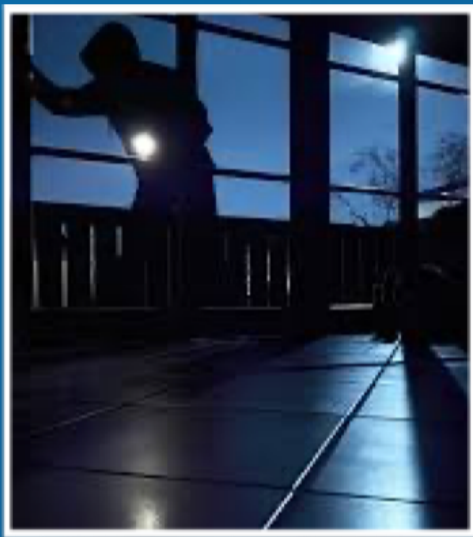
Admirer un ciel nocturne avec ses milliards d'étoiles qui nous rappellent notre place dans l'univers devient un privilège ...

Depuis la nuit des temps, les êtres humains observent le ciel pour des raisons pratiques, scientifiques ou spirituelles. La pollution lumineuse, en constante augmentation, complique la pratique de l'astronomie amateur et contraint les astronomes professionnels à construire des observatoires loin de toute lumière.



L'extinction en cœur de nuit, un premier pas!

L'éclairage public est indispensable mais pas partout, toute la nuit ! Éteindre dans les zones peu fréquentées entre 23h et 5h du matin permet de limiter fortement les effets néfastes de la pollution lumineuse.

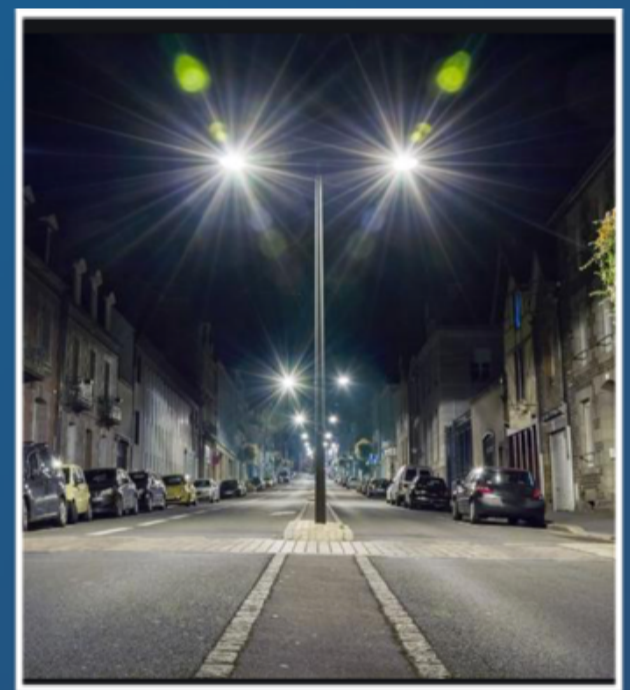


Ne croyez pas que l'extinction nocturne encourage les cambriolages : 80% ont lieu en plein jour !

Certaines communes qui pratiquent l'extinction ont constaté moins de vols sur et dans les véhicules garés et une diminution du tapage nocturne et des trafics.

Sur la route, des études ont montré que lorsque l'éclairage est éteint, les accidents sont moins fréquents et surtout moins graves !

L'éclairage artificiel peut même être dangereux quand il est mal orienté et éblouissant ou quand il détourne l'attention des conducteurs.



Et pour se balader après 11h du soir, il suffit de s'équiper !

Une lampe de poche ou un téléphone, des accessoires phosphorescents et devant chez vous, un détecteur de présence à éclairage orienté vers le bas !



Chez moi, qu'est-ce que je peux faire ?

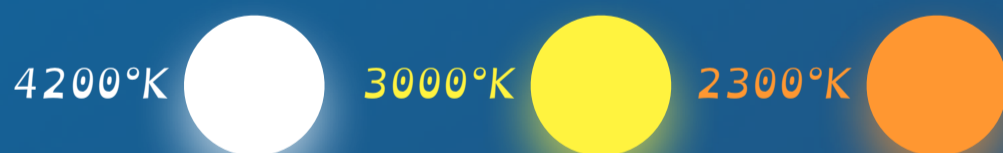
Quelques gestes simples, quelques modifications peu coûteuses feront toute la différence : nous pouvons tous contribuer à préserver la nuit.



Fermons les rideaux ou les volets la nuit !

Tous nos amis à antennes, ailes ou pattes, à plumes, à écailles ou à poils, diurnes ou nocturnes, ont besoin de nuit !

Tous les éclairages extérieurs doivent être orientés vers le bas et la couleur des lampes doit être chaude donc plutôt orangée.



Plus jamais de lampadaires-boules et de lampes blanches !

Si vous êtes en co-propriété, votez en réunion l'extinction nocturne des éclairages communs, avec ajout de détecteurs de présence au besoin !



POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA
POLLUTION LUMINEUSE

Contactez-nous !

rallumons-les-etoiles@framalistes.org

