

# Guide des ressources

Pour trouver dans le Chablais certaines structures œuvrant dans le champ de la santé mentale (classées par thèmes) :

- Reconnaissance handicap
- Accompagnement juridique
- Service de soins thérapeutiques et rétablissement adultes
- Diagnostic
- Troubles associés et addictions
- Services d'accompagnement médico-social
- Entraide associative/loisirs
- Hébergements
- Enfants / adolescents



Téléchargez le guide



# À découvrir



Exposition "Et Alors !" portée par les Couleurs de l'accompagnement

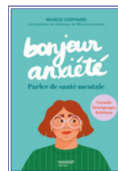
Du 23 septembre au 31 octobre

Maison des associations et du bénévolat

18, avenue de la Grangette à Thonon-les-Bains

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

Pendant les SISM, dans certaines librairies et médiathèques, retrouvez quelques ouvrages (témoignages, romans, BD, docs, etc.) :



SOUTENEZ NOS ACTIONS !  
Dons déductibles des impôts  
contact : [sismchablais@gmail.com](mailto:sismchablais@gmail.com)

35<sup>e</sup> ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale



Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

f t i n @Sism\_Officiel

# PROGRAMME 2024

BLABLAPSY - CINÉMA - RENCONTRE ET PARTAGE, GUIDE...



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

# Blablapsy



## LA SANTÉ MENTALE VOUS INTÉRESSE ? VENEZ NOUS RENCONTRER !

Des professionnels du médical et du social ainsi que des bénévoles des associations seront présents pour vous accueillir et répondre à vos questions sur la santé mentale.

**jeu. 10 octobre**  
Thonon-les-Bains

de 9h à 12h30  
Stand d'animation  
Place Aristide-Briand

**ven. 11 octobre**  
Évian-les-Bains

de 9h à 12h30  
Stand d'animation  
Place de l'Église

**Du 07 au 20 octobre 2024**

Rejoignez-nous lors de nos actions  
et sur les pages Facebook [sismchablais](#)  
ou sur [www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

Contact : [sismchablais@gmail.com](mailto:sismchablais@gmail.com)

# Cinéma

**mar. 15 octobre**  
Thonon-les-Bains

à 20h  
Cinéma Le France

En partenariat avec  
«Les Bobines du Léman»  
Tarif normal : 6.50€  
Tarif "Bobines"  
et Pass'Régi



## AVANTI

Film d'Emmanuelle Antille

Suzanne, mère de Léa, vit avec une maladie mentale. Contre l'avis de tous, mère et fille partent pour un week-end. Mais... retourneront-elles à la clinique? (2012). 1h25

**jeu. 10 octobre**  
Évian-les-Bains

à 20h  
Cinéma Royal

En partenariat avec  
«Les Bobines du Léman»  
Tarif normal : 9.00€  
et Pass'Régi



## LA MACHINE À ÉCRIRE ET AUTRES SOURCES DE TRACAS

Film de Nicolas Philibert

Dans ce film, les soignants sortent de "l'Adamant" et vont au domicile des patients. Ils se font alors bricoleurs, réparateurs, dépanneurs... (2024). 1h12

Projections suivies d'échanges avec les membres du Collectif et des pairs-aidants

# Rencontre et partage

**mar. 15 octobre**  
OU  
**mer. 16 octobre**  
Évian-les-Bains

de 9h à 17h  
Maison des Associations  
1, Nouvelle-Route du Stade

## Santé mentale UNE APPROCHE POUR MIEUX COMPRENDRE

**Objectifs** : Déconstruire les représentations en santé mentale; mieux accueillir et accompagner les personnes vivant avec un trouble psychique; aborder le processus de rétablissement; identifier les ressources disponibles sur le territoire et comment les activer.

**lun. 07 octobre**  
Évian-les-Bains

de 9h à 13h  
Maison des Associations  
1, Nouvelle-Route du Stade

## Santé mentale UNE APPROCHE POUR MIEUX COMPRENDRE UN AN PLUS TARD...

**Objectifs** : Approfondir l'identification des structures d'aide aux personnes ayant des difficultés psychiques, afin de faciliter encore plus les contacts et les liens.  
*Réservé aux personnes ayant déjà participé à une des deux journées de sensibilisation en 2021 ou 2022 ou 2023.*

**Publics cibles** : professionnels et/ou bénévoles qui accueillent ou accompagnent du public (travailleurs sociaux, professionnels d'établissements scolaires, employés de mairie, bénévoles d'associations, etc.)

**Intervenants** : Membres du Collectif SISM du Chablais (professionnels du médical et du social, proches, pairs-aidants et personnes concernées par un trouble psychique).

**Grâce au soutien financier des différents partenaires, toutes les Journées de sensibilisation sont sans frais pédagogiques pour les participants.**

# Et encore...

**mer. 25 septembre**  
et  
**jeu. 26 septembre**  
Thonon-les-Bains

de 8h à 12h  
Stade Joseph-Moynet

## Thonon bouge pour le sport adapté

Pour 1 €, venez bouger, marcher, courir...  
Activités sportives variées pour soutenir le sport adapté.  
Plus d'info sur la page Facebook de l'événement.

**jeu. 10 octobre**  
Évian-les-Bains

à 20h  
Maison des Associations  
1, Nouvelle-Route du Stade

**Entrée libre**

**Les rencontres de l'Unafam**  
**Troubles psy et troubles de l'addiction**  
Soirée pour s'informer, écouter et échanger, animée par Françoise Bourrel, thérapeute en addictologie.  
Plus d'info sur [www.unafam.org/74](http://www.unafam.org/74)