

pour en savoir plus sur l'allaitement maternel...

la leche league

# Réunions 2025 du groupe LLac Léman Allaitement

## THONON-LES-BAINS

Espace du Morillon – 4 chemin de la Prairie

<b>Vendredi 28 mars</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 11 avril (spécial bambins)</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 16 mai</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 13 juin</b>	14h-15h30

- *Se préparer à la naissance de son enfant,*
- *Choisir d'allaiter, pourquoi ?*
- *L'art de l'allaitement ou comment surmonter les difficultés ?*
- *La reprise du travail*
- *Le sommeil*
- *L'allaitement des bambins*
- *La diversification, le sevrage seront les thèmes principaux des réunions où toutes vos questions seront abordées.*

Les réunions sont un échange d'expériences personnelles et de suggestions pratiques autour d'une animatrice bénévole.

Ces réunions sont gratuites et ouvertes à toute personne intéressée par l'allaitement. Les partenaires, les bambins et les bébés sont les bienvenu-e-s.

Une bibliothèque de prêt de livres sera à votre disposition.

**Vous pouvez contacter une animatrice :**  
pour résoudre un problème d'allaitement et obtenir des informations

Anne-Violaine : 04 50 73 98 68

Anh : [anhnguyen@lllfrance.org](mailto:anhnguyen@lllfrance.org)



Vous pouvez aussi consulter le site internet [www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org) pour connaître l'animatrice de permanence.

La Leche League est une association régie par la loi de 1901 et reconnue d'intérêt général.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.