



RESEAU D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS DU CHABLAIS

36 BOULEVARD DU PRÉ CERGUES

74200 THONON LES BAINS (ASSOCIATION W744000616)

Présidente : Anita : doolaegheanita07@gmail.com

Secrétaire : Marie-France : 06.85.10.53.59 (mariefrancemaire@sfr.fr) – Médiatrices - Colette : 07.69.61.74.14 – Odile : 06.31.65.23.85

ECHANGES REGULIERS + PONCTUELS : AVRIL - MAI 2025

MAISON DES ASSOCIATIONS – ESPACE GRANGETTE, AVENUE DE LA GRANGETTE, THONON-LES-BAINS – HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	FREQUENCE	HORAIRES	JOUR - LIEU	CONTACT	TELEPHONE
Allemand en chantant	A voir	10:30 – 12:00	Le lundi sauf vacances scolaires – Espace Grangette	Colette	07 69 61 74 14
Espagnol débutant	Toutes les semaines	14:00 – 15 :30	Tous les lundis sauf vacances scolaires – Espace Grangette	Danielle P.	06 20 20 78 85
Conversation italienne	Toutes les semaines	15 :30 – 17:00	Tous les lundis sauf vacances scolaires - Espace Grangette	Marie-Rose	06 62 77 46 27
MARDI / DANSE	Tous les 15 jours	18 :30 – 20:00	Espace Grangette	Anita	06 75 49 41 42
MERCREDI / RELAXATION	Toutes les semaines	14h : 15h	Tous les mercredis – Domicile Dany Chemin des Clergés 21-24 – Thonon les Bains	Dany	06 60 84 29 39
JEUDI / MEDITATION	Toutes les semaines	15h : 16h	Tous les jeudis – Domicile Dany, adresse idem	Dany	06 60 84 29 39
JEUDI / TAI CHI	Toutes les semaines	18:00 – 19:00	Tous les jeudis - SALLE CHATELARD	Colette/Michèle	07 69 61 74 14

Marche/Balade	Mardi + Vendredi	Matin	Lieu et horaire via groupe WhatsApp « Activités »	Michèle W.	06 42 31 92 35
Pétanque/Bld Stade, Evian		14:30 Boulodrome	Jour et horaire via groupe WhatsApp « Activités »	M.-Claude M.	06 08 96 93 90

MAISON DES ASSOCIATIONS - AMPHION – 791 Avenue de la Rive, 74500 Publier – VENDREDI + SAMEDI APRES-MIDI

VENDREDI	FREQUENCES	HORAIRES	JOUR - LIEU	CONTACT	TELEPHONE
Matin : Gym douce	Toutes les semaines	11:00 – 12:00	Vendredi matin - Amphion	Sandra B.	06 79 96 85 41
Initiation Informatique	Tous les vendredis - Amphion	14:00 – 15:30	Tous les vendredi sauf vacances scolaires	Marie-France M. Muriel	06 85 10 53 59 06 10 81 35 04
Astrologie	2ème et 4ème semaine	15:30 – 18:30	Vendredi – Amphion/Débutant + confirmé	Rosemarie	06 23 58 54 63
Anglais débutant	1 ^{er} et 3ème semaine	15:30 – 17:00	Vendredi - Amphion	Lucette	06 74 73 36 11
SAMEDI APRES-MIDI					
Travaux Manuels, jeux société... Travaux aiguilles, couture, etc...	1 semaine s/2 – Anita avise des dates via Groupe WhatsApp «Activités»	14:30 – 18:00	Samedi - Amphion	Anita Maryse	06 75 49 41 42 06 46 71 86 46

DATE	ECHANGES PONCTUELS	Horaires	LIEU	CONTACT	TELEPHONE
17.05.25	Repas Châtelard – Participation 8€ - Repas italien	19:00	Salle Châtelard – Spaghetti + tiramisu	Anita/Violette	06 75 49 41 42
	Les Parcours du Coeur proposé par Muriel	Dès 09:00	Evian – Toute la journée		
21.05.25	Explications recette de Samoussa	14:00	Domicile Mariane – Thonon	Mariane	06 51 32 29 58
05.06.25	Séance Bols Tibétains de 1h30 proposée par Patricia	14:30	Grangette – 90€ pour le groupe	Marie-France	06 85 10 53 59
29.06.25	Excursion SAT – Le Coni'fer Train vapeur + repas – Visite Château de Joux Tarif 99.-€ - Participation 10€ de l'Association	Journée	Haut-Doubs Règlement de 89€ de suite ou acpte ou totalité au 9 mai dernier délai	Marie-France	06 85 10 53 59

PROCHAINE REUNION MENSUELLE : VENDREDI 09 MAI 2025, 18H30, SUIVI REPAS CANADIEN

