RESEAU D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS DU CHABLAIS
36 BOULEVARD DU PRÉ CERGUES
74200 THONON LES BAINS (ASSOCIATION W744000616)
Présidente : Anita : doolaegheanita07@gmail.com
Secrétaire : Marie-France : 06.85.10.53.59 (mariefrancemaire@sfr.fr) – Médiatrices - Colette : 07.69.61.74.14 – Odile : 06.31.65.23.85

ECHANGES REGULIERS + PONCTUELS : MAI - JUIN 2025

MAISON DES ASSOCIATIONS – ESPACE GRANGETTE, AVENUE DE LA GRANGETTE, THONON-LES-BAINS – HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	FREQUENCE	HORAIRES	JOUR - LIEU	CONTACT	TELEPHONE
Allemand en chantant	A voir	10:30 – 12:00	**Le lundi sauf vacances scolaires – Espace Grangette**	Colette	07 69 61 74 14
Espagnol débutant	Toutes les semaines	14:00 – 15 :30	**Tous les lundis sauf vacances scolaires – Espace Grangette**	Danielle P.	06 20 20 78 85
Conversation italienne	Toutes les semaines	15 :30 – 17:00	**Tous les lundis sauf vacances scolaires - Espace Grangette**	Marie-Rose	06 62 77 46 27
MARDI / DANSE	Tous les 15 jours	18 :30 – 20:00	**Espace Grangette**	Anita	06 75 49 41 42
MERCREDI / RELAXATION	Toutes les semaines	14h : 15h	**Tous les mercredis – Domicile Dany Chemin des Clergés 21-24 – Thonon les Bains**	Dany	06 60 84 29 39
JEUDI / MEDITATION	Toutes les semaines	15h : 16h	**Tous les jeudis – Domicile Dany, adresse idem**	Dany	06 60 84 29 39
JEUDI / TAI CHI	Toutes les semaines	18:00 – 19:00	**Tous les jeudis - SALLE CHATELARD**	Colette/Michèle	07 69 61 74 14

Marche/Balade	Mardi + Vendredi	Matin	Lieu et horaire via groupe WhatsApp « Activités »	Michèle W.	06 42 31 92 35
Pétanque/Bld Stade, Evian		14:30 Boulodrome	Jour et horaire via groupe WhatsApp « Activités »	M.-Claude M.	06 08 96 93 90

MAISON DES ASSOCIATIONS - AMPHION – 791 Avenue de la Rive, 74500 Publier – VENDREDI + SAMEDI APRES-MIDI

VENDREDI	FREQUENCES	HORAIRES	JOUR - LIEU	CONTACT	TELEPHONE
Matin : Gym douce	Toutes les semaines	11:00 – 12:00	**Vendredi matin - Amphion**	Sandra B.	06 79 96 85 41
Initiation Informatique	Tous les vendredis	14:00 – 15:30	**Tous les vendredis sauf vacances scolaires Amphion**	Marie-France M. Muriel	06 85 10 53 59 06 10 81 35 04
Astrologie	2ème et 4ème semaine	15:30 – 18:30	**Vendredi – Amphion/Débutant + confirmé**	Rosemarie	06 23 58 54 63
Anglais débutant	1er et 3ème semaine	15:30 – 17:00	**Vendredi - Amphion**	Lucette	06 74 73 36 11
SAMEDI APRES-MIDI					
Travaux Manuels, jeux société… Travaux aiguilles, couture, etc...	1 semaine s/2 – Anita avise des dates via Groupe WhatsApp «Activités»	14:30 – 18:00	**Samedi - Amphion**	Anita Maryse	06 75 49 41 42 06 46 71 86 46

DATE	ECHANGES PONCTUELS	Horaires	LIEU	CONTACT	TELEPHONE
17.05.25	Repas – Menu Italien – Spaghetti + Tiramisu	19:00	Salle Châtelard – Thonon	Anita/Violette	06 75 49 41 42
	Les Parcours du Coeur proposé par Muriel	Dès 09:00	Evian - Voir flyer transmis		
18.05.25	L'Allingeoise – Course Pédestre	Journée	Allinges	France	06 50 21 66 80
03.06.25	Séance Bols Tibétains de 1h30 proposée par Patricia	14:30	Salle Musique Espace Grangette	Marie-France	06 85 10 53 59
11 ou 18.06.25	Visite Ancienne Douane de Châtel – Tarif groupe 3.50€ ou 4.50€ si moins de 10 personnes	Journée	Règlement le 9 mai selon cpte-rendu	Marie-Noëlle	06 89 93 36 80
05 ou 12.06.25	Jardins Secrets, Vaulx – www.jardins-secrets.com Entrée 10€ sans tarif réduit	Journée	Jardin botanique. Fleurs et plantes différents pays	Marie-France	06 85 10 53 59
29.06.25	Excursion SAT – Le Coni'fer Balade Train vapeur + repas – Visite Château de Joux – Tarif 99€ - Participation 10€ de l'Association	Journée	Haut-Doubs – Règlement dès inscription de 89€ - Délai 13 juin uniquement à Marie-France	Marie-France	06 85 10 53 59
10.08.25	Excursion SAT - Journée ZERMATT – Tarif 69€	Inscriptions + paiement : Maryse 06 46 71 86 46 ou Lucette 06 74 73 36 11			
13 au 23.06.25 – Expo peintures à l'Arlingeoise par le groupe peintres du CLALS au Château des Allinges proposé par Catherine D. /06 26 10 14 16					

PROCHAINE REUNION MENSUELLE : VENDREDI 13 JUIN 2025, 18H30, SUIVI REPAS CANADIEN