RESEAU D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS DU CHABLAIS
36 BOULEVARD DU PRÉ CERGUES
74200 THONON LES BAINS (ASSOCIATION W744000616)
Présidente : Anita : doolaegheanita07@gmail.com
Secrétaire : Marie-France : 06.85.10.53.59 (mariefrancemaire@sfr.fr) – Médiatrices - Colette : 07.69.61.74.14 – Odile : 06.31.65.23.85

# ECHANGES REGULIERS + PONCTUELS : JUIN – JUILLET 2025

## MAISON DES ASSOCIATIONS – ESPACE GRANGETTE, AVENUE DE LA GRANGETTE, THONON-LES-BAINS – HORS VACANCES SCOLAIRES

| LUNDI | FREQUENCE | HORAIRES | JOUR - LIEU | CONTACT | TELEPHONE |
|---|---|---|---|---|---|
| Allemand en chantant | | 11:00 – 12:00 | **Lundi sauf vacances scolaires – Espace Grangette** | Colette | 07 69 61 74 14 |
| Espagnol débutant | Toutes les semaines | 14:00 – 15 :30 | **Tous les lundis sauf vacances scolaires – Espace Grangette** | Danielle P. | 06 20 20 78 85 |
| Conversation italienne | Toutes les semaines | 15 :30 – 17:00 | **Tous les lundis sauf vacances scolaires - Espace Grangette** | Marie-Rose | 06 62 77 46 27 |
| **MARDI / DANSE** | Tous les 15 jours | 18 :30 – 20:00 | **Espace Grangette** | Anita | 06 75 49 41 42 |
| **MERCREDI / RELAXATION** | Toutes les semaines | 14h : 15h | **Tous les mercredis – Domicile Dany<br>Chemin des Clergés 21-24 – Thonon les Bains** | Dany | 06 60 84 29 39 |
| **JEUDI / MEDITATION** | Toutes les semaines | 15h : 16h | **Tous les jeudis – Domicile Dany, adresse idem** | Dany | 06 60 84 29 39 |
| **JEUDI / TAI CHI** | Toutes les semaines | 18:00 – 19:00 | **Tous les jeudis - SALLE CHATELARD** | Colette/Michèle | 07 69 61 74 14 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Marche/Balade | Mardi + Vendredi | Matin | Lieu et horaire via groupe WhatsApp « Activités » | Michèle W. | 06 42 31 92 35 |
| Pétanque/Bld Stade, Evian | Reprise 4 mars 2025 | 14:30 Boulodrome | Jour et horaire via groupe WhatsApp « Activités » | M.-Claude M. | 06 08 96 93 90 |

**MAISON DES ASSOCIATIONS - AMPHION – 791 Avenue de la Rive, 74500 Publier – VENDREDI + SAMEDI APRES-MIDI**

| VENDREDI | FREQUENCES | HORAIRES | JOUR - LIEU | CONTACT | TELEPHONE |
|---|---|---|---|---|---|
| Matin : Gym douce | Toutes les semaines | 11:00 – 12:00 | **Vendredi matin - Amphion** | Sandra B. | 06 79 96 85 41 |
| Initiation Informatique | Tous les vendredis | 14:00 – 15:30 | **Tous les vendredis sauf vacances scolaires Amphion** | Marie-France M.<br>Muriel | 06 85 10 53 59<br>06 10 81 35 04 |
| Astrologie | 2ème et 4ème semaine | 15:30 – 18:30 | **Vendredi – Amphion/Débutant + confirmé** | Rosemarie | 06 23 58 54 63 |
| Anglais débutant | 1er et 3ème semaine | 15:30 – 17:00 | **Vendredi - Amphion** | Lucette | 06 74 73 36 11 |
| **SAMEDI APRES-MIDI** | | | | | |
| Travaux Manuels, jeux société…<br>Travaux aiguilles, couture, etc... | 1 semaine s/2 – Anita avise des dates via Groupe WhatsApp «Activités» | 14:30 – 18:00 | **Samedi - Amphion** | Anita<br>Maryse | 06 75 49 41 42<br>06 46 71 86 46 |

| DATE | ECHANGES PONCTUELS | Horaires | LIEU | CONTACT | TELEPHONE |
|---|---|---|---|---|---|
| 17 ou 18.06 | Pic nic Château des Allinges et ensuite expo de Catherine D. ainsi que des membres du C.L.A.L.S | | | M.-France B. | 06 68 03 83 75 |
| 29.06.25 | Excursion SAT – Le Con'ifer | | | M.-France M. | 06 85 10 53 59 |
| 03.07.25 | Journée Lac Montriond. Direction le Clos aux Chèvres à Essert pour visite exploitation avec possibilité achat fromage et ensuite pic nic, balade autour du lac et baignade. Départ 10h de Thonon/Tully - Covoiturage estimé 13€ AR par véhicule | | | Inscriptions Martine B. | 06 86 45 18 67 |
| 04.07.25 Midi | Repas fin de saison. Restaurant Au Noeud de 8, Rte du Port à Sciez – 4 menus de 29€ à 55€ (entrée, plat et desset avec au choix viande ou poisson). Boissons offertes par l'Association - **Inscriptions avec choix du menu et plat avant le 23 juin.** | | | Inscriptions Marie-France | 06 85 10 53 59 |
| 12.07.25 | Café Littéraire – Livres : Manita, Michel Castille, Le Tarbouche, Albert Solé, La Défaite de l'Occident, Emmanuel Todt | 15:00 | Café Saveurs Bohêmes, Rue Vx Thononais – Thonon | Inscriptions Colette | 07 69 61 74 14 |
| 14.07.25 | Repas canadien c/France + feux d'artifice sur les quais | 19:30 | Maxilly s/Léman | Colette | 07 69 61 74 14 |
| 10.08.25 | Excursion SAT Zermatt | | | Lucette | 06 74 73 36 11 |
| 06.09.25 | Forum des Associations | 14:00 – 17:00 | Maison Associations Grangette | Anita | 06 75 49 41 42 |