



RÉSEAU D'**E**CHANGES **R**ECIPROQUES DE **S**AVOIRS DU **C**HABLAIS

36 BOULEVARD DU PRÉ CERGUES

74200 THONON LES BAINS (ASSOCIATION W744000616)

Présidente : Anita : doolaegeanita07@gmail.com

Secrétaire : Marie-France : 06.85.10.53.59 (mariefrancemaire@sfr.fr) – Médiatrices - Colette : 07.69.61.74.14 – Odile : 06.31.65.23.85

ECHANGES REGULIERS + PONCTUELS : OCTOBRE - NOVEMBRE 2025

MAISON DES ASSOCIATIONS – ESPACE GRANGETTE, AVENUE DE LA GRANGETTE, THONON-LES-BAINS – HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	FREQUENCE	HORAIRES	JOUR - LIEU	CONTACT	TELEPHONE
Allemand en chantant	Toutes les semaines	11:00 – 12:00	Lundi sauf vacances scolaires – Espace Grangette	Colette	07 69 61 74 14
Espagnol débutant	Toutes les semaines	14:00 – 15 :30	Lundi sauf vacances scolaires – Espace Grangette	Danielle P.	06 20 20 78 85
Conversation italienne	Toutes les semaines	15 :30 – 17:00	Lundi sauf vacances scolaires - Espace Grangette	Marie-Rose	06 62 77 46 27
MARDI / DANSE	Tous les 15 jours	18 :30 – 20:00	Espace Grangette	Anita	06 75 49 41 42
MERCREDI / RELAXATION	Toutes les semaines COMPLET	14h : 15h max. 10 personnes	Tous les mercredis – Domicile Dany Chemin des Clergés 21-24 – Thonon les Bains	Dany	06 60 84 29 39
JEUDI / MEDITATION	Toutes les semaines	15h : 16h	Tous les jeudis – Domicile Dany, adresse idem	Dany	06 60 84 29 39
JEUDI / TAI CHI	Tous les jeudis	18:00 – 19:00	Tous les jeudis - SALLE CHATELARD, sauf vac. scolaires	Colette/Michèle	07 69 61 74 14

Marche/Balade	Mardi + Vendredi	Matin	Lieu et horaire via groupe WhatsApp « Activités »	Michèle W.	06 42 31 92 35
Pétanque/Bld Stade, Evian	Reprise sera communiquée ultérieurement		Jour et horaire via groupe WhatsApp « Activités »	M.-Claude M.	06 08 96 93 90

MAISON DES ASSOCIATIONS - AMPHION – 791 Avenue de la Rive, 74500 Publier – VENDREDI + SAMEDI APRES-MIDI

VENDREDI	FREQUENCES	HORAIRES	JOUR - LIEU	CONTACT	TELEPHONE
Matin : Gym douce	Toutes les semaines	11:00 – 12:00	Vendredi matin - Amphion	Sandra B.	06 79 96 85 41
Initiation Informatique	17.10 – 21.11 – 28.11 – 05.12	14:30 – 15:30	Vendredi Amphion, sauf jour de réunion et vacances scolaires - Amphion	Marie-France M. Muriel	06 85 10 53 59 06 10 81 35 04
Astrologie	Arrêt jusqu'en juin 2026		Vendredi – Amphion		
Anglais débutant	Reprise en janvier 2026		Vendredi - Amphion		
SAMEDI APRES-MIDI					
Travaux Manuels, jeux société... Travaux aiguilles, couture, etc...	1 semaine s/2 – Anita avise des dates via Groupe WhatsApp «Activités»	14:30 – 18:00	Samedi - Amphion	Anita Maryse	06 75 49 41 42 06 46 71 86 46

DATE	ECHANGES PONCTUELS	Horaires	LIEU	CONTACT	TELEPHONE
21.10	Bains de Lavey		Lavey les Bains	Anita	06 75 49 41 42
26.10	Loto Collectif Solidarité 2000	15h	Tully	France	06 50 21 66 80
08.11	Théâtre «Non à l'Argent» en faveur Home seniors Clair-Horizon Evian et APEM école primaire Maxilly s/Léman		Evian	France	06 50 21 66 80
<u>Astrologie à la demande</u> : 17.10 de 15h30 à 18h30 ** 18.10 et 25.10 de 14h30 à 17h30. Rosemarie (06.23.58.54.63) confirmera les dates et horaires directement aux personnes inscrites.					
<u>Tarot de Marseille</u> : 17.10 ** 31.10 et 15.11 de 14h30 à 17h30/18.00 – Confirmation des dates et horaires également par Rosemarie.					

PROCHAINE REUNION MENSUELLE : VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025, 18H, SUIVI REPAS CANADIEN

