

pour en savoir plus sur l'allaitement maternel...

la leche league

Réunions 2025-2026 du groupe LLac LémanAllaitement

THONON-LES-BAINS

Espace du Morillon – 4 chemin de la Prairie

Vendredi 10 octobre	14h-15h30
Vendredi 7 novembre	14h-15h30
Vendredi 12 décembre	14h-15h30
Vendredi 16 janvier	14h-15h30

- *Se préparer à la naissance de son enfant,*
- *Choisir d'allaiter, pourquoi ?*
- *L'art de l'allaitement ou comment surmonter les difficultés ?*
- *La reprise du travail*
- *Le sommeil*
- *L'allaitement des bambins*
- *La diversification, le sevrage seront les thèmes principaux des réunions où toutes vos questions seront abordées.*

Les réunions sont un échange d'expériences personnelles et de suggestions pratiques autour d'une animatrice bénévole.

Ces réunions sont gratuites et ouvertes à toute personne intéressée par l'allaitement. Les partenaires, les bambins et les bébés sont les bienvenus.

Une bibliothèque de prêt de livres sera à votre disposition.

Vous pouvez contacter une animatrice :
pour résoudre un problème d'allaitement et obtenir des informations

Anne-Violaine : 04 50 73 98 68

Anh : anhnguyen@lllfrance.org



Vous pouvez aussi consulter le site internet www.lllfrance.org pour connaître l'animatrice de permanence.

La Leche League est une association régie par la loi de 1901 et reconnue d'intérêt général.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.