



RÉSEAU D'**E**CHANGES **R**ECIPROQUES DE **S**AVOIRS DU **C**HABLAIS

36 BOULEVARD DU PRÉ CERGUES

74200 THONON LES BAINS (ASSOCIATION W744000616)

Présidente : Anita : doolaegeanita07@gmail.com

Secrétaire : Marie-France : 06.85.10.53.59 (mariefrancemaire@sfr.fr) – Médiatrices - Colette : 07.69.61.74.14 – Odile : 06.31.65.23.85

ECHANGES REGULIERS + PONCTUELS : NOVEMBRE - DECEMBRE 2025

MAISON DES ASSOCIATIONS – ESPACE GRANGETTE, AVENUE DE LA GRANGETTE, THONON-LES-BAINS – HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	FREQUENCE	HORAIRES	JOUR - LIEU	CONTACT	TELEPHONE
Allemand en chantant	24.11 – 08.12	11:00 – 12:00	Lundi sauf vacances scolaires – Espace Grangette	Colette	07 69 61 74 14
Espagnol débutant	Toutes les semaines	14:00 – 15 :30	Lundi sauf vacances scolaires – Espace Grangette	Danielle P.	06 20 20 78 85
Conversation italienne	Toutes les semaines	15 :30 – 17:00	Lundi sauf vacances scolaires - Espace Grangette	Marie-Rose	06 62 77 46 27
MARDI / DANSE	Tous les 15 jours	18 :30 – 20:00	Espace Grangette	Anita	06 75 49 41 42
MERCREDI / RELAXATION	Toutes les semaines COMPLET	14h : 15h max. 10 personnes	Tous les mercredis – Domicile Dany Chemin des Clergés 21-24 – Thonon les Bains	Dany	06 60 84 29 39
JEUDI / MEDITATION	Toutes les semaines	15h : 16h	Tous les jeudis – Domicile Dany, adresse idem	Dany	06 60 84 29 39
JEUDI / TAI CHI	Tous les jeudis	18:00 – 19:00	Tous les jeudis - SALLE CHATELARD, sauf vac. scolaires	Colette/Michèle	07 69 61 74 14

Marche/Balade	Mardi + Vendredi	Matin	Lieu et horaire via groupe WhatsApp « Activités »	Michèle W.	06 42 31 92 35
Pétanque/Bld Stade, Evian	Reprise sera communiquée ultérieurement		Jour et horaire via groupe WhatsApp « Activités »	M.-Claude M.	06 08 96 93 90

MAISON DES ASSOCIATIONS - AMPHION – 791 Avenue de la Rive, 74500 Publier – VENDREDI + SAMEDI APRES-MIDI

VENDREDI	FREQUENCES	HORAIRES	JOUR - LIEU	CONTACT	TELEPHONE
Matin : Gym douce	Toutes les semaines	11:00 – 12:00	Vendredi matin - Amphion	Sandra B.	06 79 96 85 41
Initiation Informatique	21.11 – 28.11 – 05.12	14:30 – 15:30	Vendredi Amphion, sauf jour de réunion et vacances scolaires - Amphion	Marie-France M. Muriel	06 85 10 53 59 06 10 81 35 04
Astrologie	Arrêt jusqu'en juin 2026		Vendredi – Amphion		
Anglais débutant	Reprise en janvier 2026		Vendredi - Amphion		
SAMEDI APRES-MIDI					
Travaux Manuels, jeux société... Travaux aiguilles, couture, etc...	1 semaine s/2 – Anita avise des dates via Groupe WhatsApp «Activités»	14:30 – 18:00	Samedi - Amphion	Anita Maryse	06 75 49 41 42 06 46 71 86 46

DATE	ECHANGES PONCTUELS	Horaires	LIEU	CONTACT	TELEPHONE
21.11	Atelier/conférence sur les huiles essentielles	15:30 – 18:30	Salle Amphion	Rosemarie	06 23 58 54 63
22.11	Repas Châtelard – Délai inscriptions jeudi 20 novembre	12h	Salle Châtelard Thonon	Anita	06 75 49 41 42
29.11	1) Chorale «Mi Coeur» - Entrée libre avec Corbeille Voir Affiche dans groupe WhatsApp	20h	Salle des Fêtes de Perrignier	M.-France B.	06 68 03 83 75
	2) Atelier Philo	15h	Salle Amphion	Odile	06 31 65 23 85
23.12	Visite des Flottins à Evian	17:30	Rdv devant Eglise Evian	Odile	06 31 65 23 85
27.12	Repas fin d'année – Foie gras et saumon pris en charge par l'Association – 12h salle Amphion			Anita	06 75 49 41 42
*****2026*****					
8 ou 9 janvier 2026 – ASSEMBLEE GENERALE – 18H – Confirmation de l'endroit lors prochaine réunion du 12 décembre					
10.01	Café Littéraire - «La dernière allumette» Marie Vareille - «Le Nageur» Pierre Assouline - «Les Huit Montagnes» Paolo Cognetti - «Le Pacte de l'Eau» Abraham Verghese - «Le Voyage d'Anna» Henri Gougeaud.		Café Saveurs Bohêmes, Rue Vx Thononais – Thonon	Colette	07 69 61 74 14

PROCHAINE REUNION MENSUELLE : VENDREDI 12 DECEMBRE 2025, 18H, SUIVI REPAS CANADIEN

