

# Réunions 2026 du groupe LLLac Léman Allaitement

## THONON-LES-BAINS

*Espace du Morillon – 4 chemin de la Prairie*

<b>Vendredi 27 février</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 27 mars (spécial bambin)</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 24 avril</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 29 mai</b>	14h-15h30
<b>Vendredi 19 juin</b>	14h-15h30

- Se préparer à la naissance de son enfant,*
- Choisir d'allaiter, pourquoi ?*
- L'art de l'allaitement ou comment surmonter les difficultés ?*
- La reprise du travail*
- Le sommeil*
- L'allaitement des bambins*
- La diversification, le sevrage seront les thèmes principaux des réunions où toutes vos questions seront abordées.*

Les réunions sont un échange d'expériences personnelles et de suggestions pratiques autour d'une animatrice bénévole.

Ces réunions sont gratuites et ouvertes à toute personne intéressée par l'allaitement. Les partenaires, les bambins et les bébés sont les bienvenu·e·s.

Une bibliothèque de prêt de livres sera à votre disposition.

**Vous pouvez contacter une animatrice :**  
pour soutenir votre allaitement et obtenir des informations à vos questions

Anne-Violaine : 04 50 73 98 68

Anh : anhnguyen@llffrance.org



Vous pouvez aussi consulter le site internet [www.llffrance.org](http://www.llffrance.org) pour connaître l'animatrice de permanence.

La Leche League est une association régie par la loi de 1901 et reconnue d'intérêt général.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.