



**Groupement
d'Entraide Mutuelle**
Chablais



Rencontrer
de nouvelles personnes

S'entraider
avec des loisirs, balades,
activités artistiques
et physiques

Partager
savoirs et compétences



Nous trouver!

49 av d'Evian à Thonon
rez-de-chaussée
EVAD arrêt "Picard" Ligne **1**
START arrêt "Murs blancs" Ligne **C**
parking places limitées

Pour le mois de mai 2026
**Permanences d'accueil
du lundi au vendredi
de 14h à 16h**



coordinatrice
laure.legier@espoir74.org
06 58 08 63 43



**Groupement
d'Entraide Mutuelle**
Chablais

**Le GEM psy
ouvre ses portes
à Thonon !**



**Venez nous voir!
Boire un café,
passer un moment
dans un lieu paisible...**



Pour et avec les personnes majeures vivant avec un trouble psychique

Les adhérents participent
à la vie associative
avec les bénévoles
et la coordinatrice
salariée.

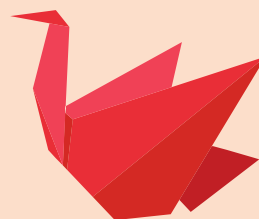


Groupement d'Entraide Mutuelle

Association loi 1901

Activités possibles

Actions citoyennes
Groupes de paroles
Journée inter GEM
Sorties de groupe
Balades nature
Relaxation
Jeux
Cuisine
Poterie
Sports
Informatique
Chant - Musique - Théâtre...



Avec les bénévoles

Les bénévoles viennent
partager une passion,
animer un atelier,
participer à l'organisation...



#écoute
#autodétermination
#co-construction

Parrainé par  **espoir**
74