

pour en savoir plus sur l'allaitement maternel...

la leche league

Réunions 2026-2027 du groupe LLLac Léman Allaitement

THONON-LES-BAINS

Espace du Morillon – 4 chemin de la Prairie

Vendredi 16 octobre	14h-15h30
Jeudi 19 novembre	14h-15h30
Vendredi 18 décembre	14h-15h30
Jeudi 21 janvier	14h-15h30

- ☐ *Se préparer à la naissance de son enfant,*
- ☐ *Choisir d'allaiter, pourquoi ?*
- ☐ *L'art de l'allaitement ou comment surmonter les difficultés ?*
- ☐ *La reprise du travail*
- ☐ *Le sommeil*
- ☐ *L'allaitement des bambins*
- ☐ *La diversification, le sevrage seront les thèmes principaux des réunions où toutes vos questions seront abordées.*

Les réunions sont un échange d'expériences personnelles et de suggestions pratiques autour d'une animatrice bénévole.

Ces réunions sont gratuites et ouvertes à toute personne intéressée par l'allaitement. Les partenaires, les bambins et les bébés sont les bienvenus.

Une bibliothèque de prêt de livres sera à votre disposition.

Vous pouvez contacter une animatrice :
pour soutenir votre allaitement et obtenir des informations à vos questions

Anne-Violaine : 04 50 73 98 68

Anh : anhnguyen@lllfrance.org



Vous pouvez aussi consulter le site internet www.lllfrance.org pour connaître l'animatrice de permanence.

La Leche League est une association régie par la loi de 1901 et reconnue d'intérêt général.

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique.